

# lola garcía carmona

*"El entrenamiento me ha enseñado disciplina, humildad y trabajo"*

Lola García Carmona, almeriense de pura cepa, cosecha del 72, siempre se había movido en un mundillo diferente al de las dos ruedas, el de las relaciones públicas, coordinando eventos como galas, moda, azafata de protocolo... Hasta que hace pocos años conoció a Carlos Golbano, por entonces profesional en el Relax Fuenlabrada, quien, poco a poco, prácticamente la sacó de ese mundo de tacones, traje de chaqueta y perfumes caros, para introduciría en el nuestro, de zapatillas con calas, culottes y sudores. Pero es que Lola, aunque tiene en casa una bici de montaña y otra de carretera, empieza a ser ya conocida en muchas marchas cicloturistas de todo el país porque participa en tandem con su pareja. Como nos cuenta *"en menos de cuatro años, me he convertido en una auténtica ciclista, de las que entrenan todos los días. Aunque*

*mi pareja ha influido bastante, y se ha convertido en mi entrenador personal. Me exige bastante, no salgo a pasear, sino a sufrir, pero ¡me hace ser yo!"*.

Actualmente ambos trabajan su propio negocio, un hostel de 18 habitaciones en el centro de Almería, a 5 minutos de la playa, *"muy hogareño"*, dice. Allí Lola actúa como recepcionista y jefa del hostel, se ocupa de los trabajadores, de que los huéspedes estén siempre contentos y de no faltar de nada. Pero, por la tarde, se transforma: Maillot, culotte y sale a entrenar con el tandem. Tanto entrena que, cuenta *"nuestra compenetración en el tandem es tal que, a veces, Carlos ni nota que voy detrás. Aunque no hablemos, sé en cada momento lo que me quiere decir, como quiere que pedalee"*.



**¿Qué es para ti el cicloturismo?** Mi deporte favorito, salir de viaje, disfrutar, compartir con toda la gente, un desahogo de mi trabajo... **¿Tándem o sola?** Las dos. Disfruto más con el tándem, pero sola también experimento sensaciones indescriptibles. **La prueba que más te gusta es...** La Pedro Delgado y Quebrantahuesos. **Tu puerto preferido** Sierra Alhamilla, donde entreno sola, es el que más me hace sufrir. **¿Llano o montaña?** Por supuesto, montaña. ¡Me gusta sufrir! **La frase que más te han dicho en una marcha cicloturista...** "¡Que espectáculo! ¡Como va el tándem!" Carlos estaba emocionado, hasta que se dio cuenta "el espectáculo no era el ritmo que llevábamos, ¡sino tu culo!" **No volverías a...** Dejar de entrenar por un pequeño resfriado, luego se paga. **¿Pincho de tortilla o barrita energética?** Barrita energética. **Las vacaciones ¿con bici o sin ella?** Con bici, por supuesto. **¿Prefieres montar en solitario o en grupo?** En grupo. La gente te motiva más. **¿Cuántos kilómetros recorres al año?** El año pasado 13.000. **¿Que otros deportes practicas?** Correr a pie. **¿Objetivos para esta temporada?** Traerme todos los trofeos que pueda a casa, hacer oro, ir a La Marmotte. **¿Pulsómetro o sensaciones?** Pulsómetro, pero estoy empezando a conocer mis sensaciones. **¿Un lugar para perderte con la bici?** Las Alpujarras, la granadina y la almeriense. **¿Una marca a la que seas fiel?** Dolce&Gabbana. **Una película...** Pretty

Woman. **Un actor o actriz...** Sean Connery. **Un libro...** El Perfume. **Un/una ciclista...** Mi ídolo y amiga Joana Somarriba. **¿Una comida?** El cordero con patatas que hace mi suegro. **Naciste con madera de...** Relaciones públicas y luchadora. **Eres una negada para...** La plancha. **Eres forofa de...** La moda, soy muy caprichosa y presumida. **Te aterran...** Los kilos de más, y la soledad. **Un vicio...** El sol, las hamburguesas y el regaliz rojo antes de dormir. **¿Quién te elige la ropa?** Yo misma, me gusta ponerme lo que quiera, aunque no se lleve. **No sales de casa sin...** Algo femenino, y mis virgencitas. **En el kiosko compras...** Revistas de moda, porque a Pedalier estoy suscrita. **Lo peor de la bici...** Requiere mucho tiempo para estar en forma. **Si fueras Presidenta del Gobierno...** ¡Uff!!! Haría tantas cosas... **Si volvieras a nacer...** Practicaría el ciclismo desde pequeña. **¿A quien te gustaría conocer?** No sé, hay bastante gente interesante... **¿Prefieres seguir el ciclismo por la talle o desde la cuneta?** Desde la cuneta, tienes más contacto con ellos. **Un espinilla clavada...** Un mejor tiempo en la QH, rompimos el cambio en el último puerto. **Un sueño...** Me lo habéis concedido: salir en Pedalier. **Una fecha inolvidable...** El 5 de enero del 99, un día muy especial para mí. **Un consejo para otras mujeres que estén en tu situación...** Que sean ellas mismas, que luchen, que todos somos iguales, y que nunca es tarde para hacer aquello que deseas.